

RUMAH SAKIT OTAK DR. Drs. M. HATTA BUKITTINGGI

Jalan Jenderal Sudirman Bukittinggi
Telepon (0752) 21013 Faksimile (0752) 23431
Email : rsomh.bkt20@gmail.com

**INTERAKSI OBAT
DAN MAKANAN/
MINUMAN**

**PADA PASIEN
HIPERTENSI**

**Rumah Sakit Otak
DR.Drs.M.Hatta Bukittinggi
2023**

MEDIA SOSIAL

www.rsomh.co.id

RS Otak Hatta

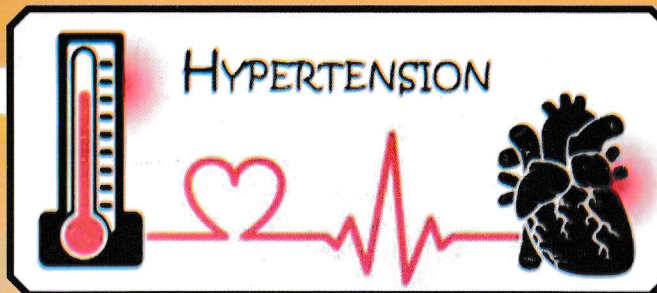
RS. Otak DR. Drs. M. Hatta Bukittinggi

rsomh_bukittinggi

Bukittinggirsomh

https://yankes.kemendes.go.id

Lf/Promkes/09/2023



Tekanan Darah Tinggi (hipertensi) adalah suatu peningkatan tekanan darah di dalam arteri. Secara umum, hipertensi merupakan suatu keadaan tanpa gejala, dimana tekanan yang abnormal tinggi di dalam arteri menyebabkan meningkatkan resiko terhadap stroke, aneurisma, gagal jantung, serangan jantung dan kerusakan ginjal.

GEJALA HIPERTENSI

Pada umumnya Hipertensi tidak disertai dengan gejala atau keluhan tertentu.

Keluhan tidak spesifik pada penderita hipertensi adalah:



Sakit kepala,
pusing



Jantung
berdebar-debar,
rasa sakit di dada



Gelisah



Penglihatan kabur



Mudah lelah, dll.

HIPERTENSI

Tanya Obat Tanya Apoteker

Hubungi Apoteker/ Asisten Apoteker di Rumah Sakit, jika ada pertanyaan tentang obat yang digunakan

Segera ke Dokter/Puskesmas/rumah Sakit jika gejala penyakit tidak membaik setelah menggunakan obat lebih dari 3 hari.

Atau dapat melalui :

More Info

0752 - 21013
rsomh.bkt20@gmail.com
Jl.Sudirman, Sapiran, Kec.Aur
Birugo Tiog Baleh, Kota Bukittinggi

"Melayani Sepenuh Hati"

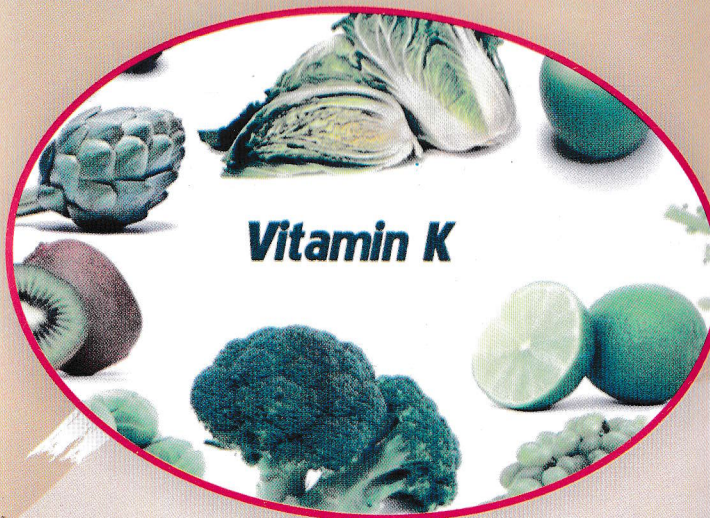


Interaksi Obat Antihipertensi

- Amlodipin+Simvastatin
- Amlodipin+Telmisartan
- Amlodipin+Candesartan
- Amlodipin+Bisoprolol
- Amlodipin+Furosemid
- Amlodipin+Valsartan
- Captopril+Bisoprolol
- Captopril+Furosemid
- Ramipril+furosemid
- Telmisartan+Bisoprolol
- Telmisartan+Furosemid
- Valsartan+Furosemid

Interaksi Obat Antihipertensi dengan Makanan

- Penggunaan jahe merah diberikan bersamaan dengan obat antiplatelet dapat meningkatkan resiko pendarahan .
- Penggunaan bawang putih bersama amlodipine dapat menurunkan efek dari obat antihipertensi.
- Obat-obatan ACE inhibitor seperti captopril, ramipril, dan sejenisnya.
- Ketika dikonsumsi bersamaan dengan pisang, efeknya akan meningkatkan pacu jantung, dan hal ini cukup beresiko terutama yang memiliki penyakit jantung dan hipertensi



- Sayuran hijau yang kaya akan vitamin k dapat mengurangi efektivitas dari obat-obatan pengencer darah, sebaiknya menghindari mengkonsumsi sayuran hijau seperti brokoli, lobak hijau, asparagus, kecambah, dan selada.
- Makanan yang mengandung thyramin seperti sosis, keju, ikan asap, dan anggur merah, ketika dikonsumsi dan berinteraksi dengan obat isocarboxazid, phenelzine, selegeline, dan tranlycypromine. akan menimbulkan peningkatan tekanan darah secara tiba-tiba.
- Jeruk dapat membuat metabolisme obat menjadi tidak normal hasilnya bisa menurunkan atau malah meningkatkan kadar obat dalam darah, Contohnya pada obat amlodiloline, nifediloline, nicardipine, dan diltiazem yang memiliki efek interaksi yang cukup mengganggu karena berpengaruh langsung dalam proses enzimatik metabolisme dihati sehingga dapat menimbulkan bat tidak bekerja dengan baik dalam menurunkan tekanan darah.

